



PUBLIC CONCERNÉ

**Public féminin bénéficiaire du RSA Majoré
souhaitant s'intégrer dans le marché de l'emploi.**

OBJECTIFS

L'objectif de la formation est de permettre aux femmes qui s'y inscrivent de :

- ✓ S'approprier des techniques de recherche d'emploi permettant de s'insérer durablement dans le monde du travail.
- ✓ S'autonomiser dans la prospection en entreprise et dans les démarches nécessaires pour trouver des opportunités d'emploi.
- ✓ Renforcer l'estime et la confiance en soi.
- ✓ Structurer un projet professionnel réaliste.
- ✓ S'exercer à présenter son projet professionnel, ses ambitions, ainsi que ses disponibilités.
- ✓ Tester sa capacité de persuasion lors des simulations d'entretien.
- ✓ Élargir les centres d'intérêt professionnel.
- ✓ S'organiser pour concilier la vie familiale et la vie professionnelle.
- ✓ D'identifier et de choisir les outils indispensables pour la prospection.

MÉTHODES ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- **FTM Association** met en oeuvre une pédagogie différenciée basée sur les préacquis de chaque participante et fondée sur un ensemble de savoirs à acquérir.
- Chaque séance est structurée autour de 5 phases : 1. Rappel - 2. questionnement - 3. Réalisation de la séance - 4. Reformulation des principales notions traitées - 5. Évaluation
- Évaluations continues et mises en situation (entretiens d'embauches) tout au long de la formation
- Supports d'apprentissage physiques et numériques, outils informatiques et bureautiques.
- L'attestation de participation est délivrée aux participantes en fin de formation.
- La formation est principalement sur site et principalement en présentiel. Il convient de souligner qu'il s'agit d'entrées et sorties permanentes.
- A la fin de la formation, les participantes seront amenées à évaluer la prestation de la formation à travers un questionnaire de satisfaction.

POINT FORT

Équipe pédagogique possédant l'expertise, les techniques et la pédagogie adaptées pour un public éloigné du marché de l'emploi.

PROGRAMME DE FORMATION

- 1 Connaître et organiser son projet professionnel.
- 2 Identifier ses atouts et rédiger son curriculum vitae.
- 3 Rédiger sa lettre de motivation.
- 4 Prospecter les entreprises et centres de formation et consulter les sites dédiés à l'emploi et/ou formation.
- 5 Communiquer professionnellement.
- 6 Se présenter professionnellement et préparer son entretien d'embauche.
- 7 Simuler son entretien d'embauche_Pre-evaluation / evaluation finale.

PRÉREQUIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

Les prérequis :

- Être âgée de plus de 18 ans
- Être bénéficiaire du RSA Majoré
- Pour les personnes étrangères, être en possession d'un titre de séjour en cours de validité avec autorisation de travailler à La Réunion

L'accès à la formation est soumis à une fiche inscription et présentation de justificatif d'identité



Formation accessible aux personnes en situation de handicap
Contact référent handicap : Christian KERBIDI
02 62 20 46 52 / secretariat@ftm.re

MODALITÉS ET PRIX

-  **Durée :** 11 heures d'actions formatives et de job-coaching individuel en présentiel et/ou en distanciel.
-  **Prix :** 1170 euros/personne pris en charge intégralement par la CAF de La Réunion à hauteur 128 500 euros, Le Conseil Régional de l'Île de La Réunion à hauteur de 35 000 euros et la DRDFE à hauteur de 12 000 euros.
-  **Date de la formation :** du 01/01/2026 au 31/12/2026
Entrées et sorties permanentes.
-  **Lieu de formation :** 7 Rue Henri Cornu – Technopole 97490 Sainte-Clotilde.
-  **Financement :** La Caisse d'Allocations Familiales, le Conseil Régional de l'Île de La Réunion et la DRDFE.